

«Ensemble pour un meilleur accompagnement, malnutrition des personnes âgées»

Permettre aux patients souffrants de dénutrition et leurs aidants d'acquérir et de développer les compétences qui les aident à vivre de manière optimale avec leur maladie.

Les objectifs du programme sont de réduire les risques de dénutrition des personnes âgées,

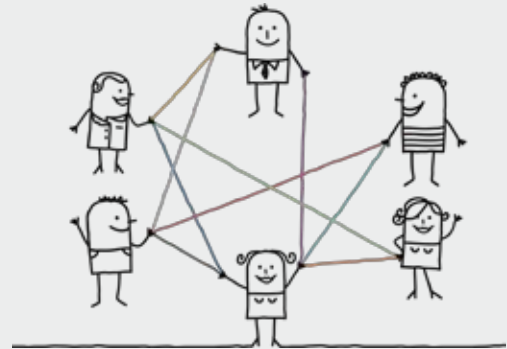
Il s'agit d'améliorer :

- leur connaissance des causes et des risques de dénutrition et les prévenir,
- la relation aidant/aidé par une meilleure connaissance des effets du vieillissement et ses conséquences,
- leur connaissance des aliments et les moyens d'enrichir la ration, et favoriser la relation aidant/aidé par une meilleure connaissance des attitudes d'aide à mettre en place, par le biais des habitudes alimentaires du patient âgé, ses croyances, son mode de vie.

Ce programme s'articule en 5 séances de 2 heures avec des ateliers pratiques, s'appuie sur des supports pédagogiques.

L'équipe est mobile en Lot-et-Garonne.

Ce programme, gratuit pour les usagers, peut être dispensé au sein de différents lieux (collectivités, mairies, maisons pluridisciplinaires, etc...).



L'éducation thérapeutique

C'est un processus continu qui a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge des patients.

Qui sommes nous ?

PluriLib47 est une association composée de :

- quatre infirmières (Solange DELPECH GRANAY, Isabelle PEYRIDIEU, Anne ROCHE DUBERNET et Martine TURO),
- une diététicienne nutritionniste (Anne BEAUSSIER),
- deux médecins généralistes (Dr Imad CHAABAN et Dr Dominique ZIMMER),
tous libéraux et formés à l'éducation thérapeutique.

Nous avons choisi de nous regrouper pour promouvoir et dispenser l'éducation thérapeutique en équipe pluridisciplinaire à proximité du domicile.

PluriLib47 s'adresse aux particuliers, aux associations, aux institutions et toute personne le souhaitant.

L'éducation thérapeutique en ville est une nécessité et un enjeu majeur pour relever le défi de permettre au plus grand nombre de patients d'acquérir les compétences nécessaires pour vivre le mieux possible avec leurs difficultés.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Association PluriLib47 - 47000 AGEN

Tél : 07.82.38.93.27

Site : www.plurilib47.fr

Email : plurilib47@gmail.com

Association déclarée à la Préfecture d'AGEN

Identification R.N.A : W471002499